

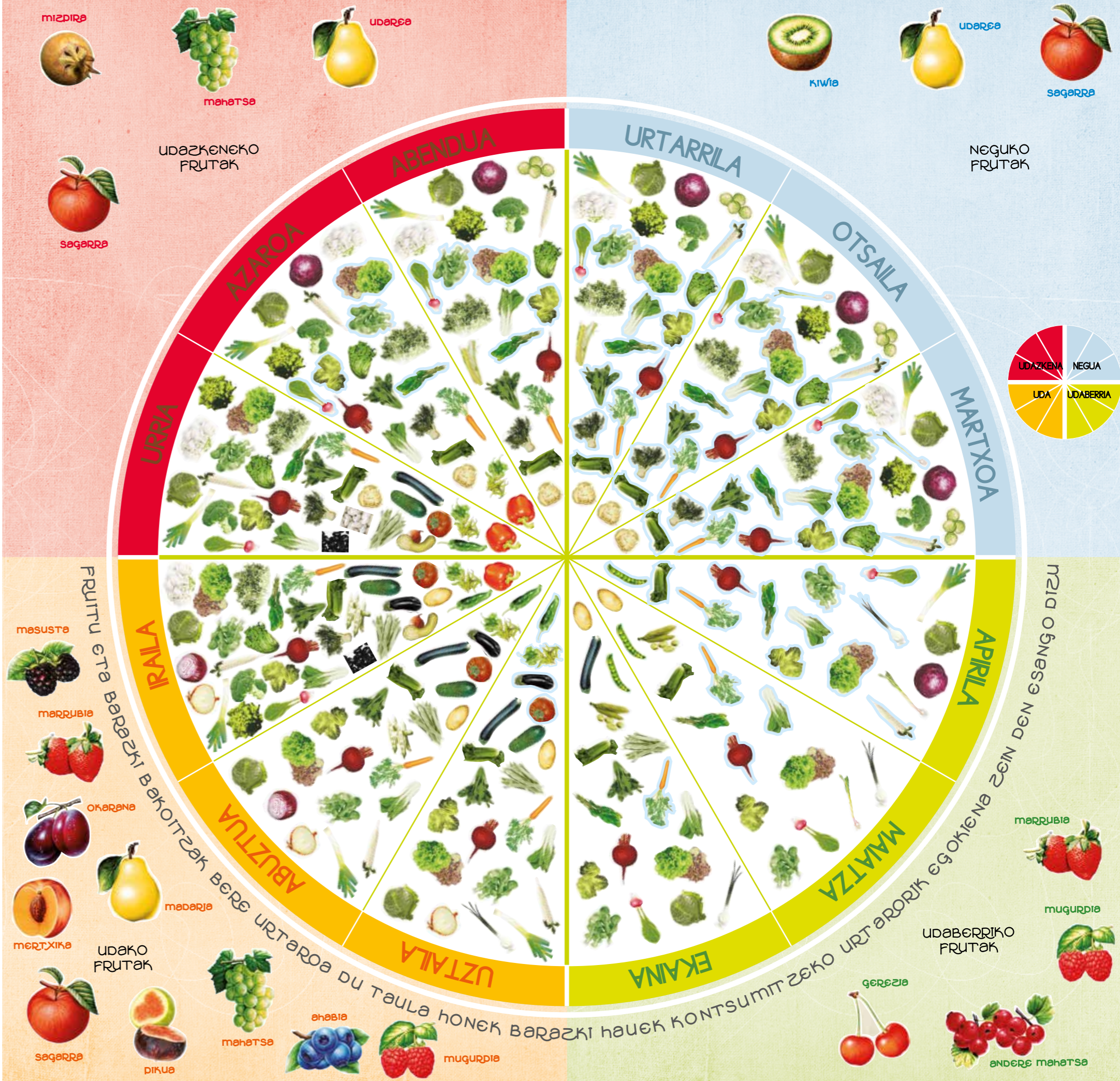
# Sasoiko gure barazki ekologikoak eskura



URT | OTS | MAR | API | MAI | EKA | UZT | ABU | IRA | URR | AZA | ABE

	URT	OTS	MAR	API	MAI	EKA	UZT	ABU	IRA	URR	AZA	ABE
<b>LILAZKOAK</b>												
Porrua												
Tipulina												
Tipula zuria												
Tipula gorria												
Baratxuri freskoa												
<b>KRUZIFEROAK</b>												
Aza												
Lonbarda												
Bruselako azak												
Azalorea												
Romaneskua												
Brokulia												
Arbi zuria /Daikon												
Errefautxoak												
Rukula												
<b>KONPOSATUAK</b>												
Lefxuga desberdinak												
Eskarolak												
Txikoria												
Kukulua												
Kardua												
<b>KENPODIZKOAK</b>												
Zerba												
Erremolatxa												
Ziazerba												
<b>BOZAG-ITZOK</b>												
Borraja												
<b>UMBELIFEROAK</b>												
Azanorioa												
Mihilua												
Apioa												
Apio-naboa												
<b>LEKADUNAK</b>												
Babarrun beltza												
Babarrun zuria												
Potxa												
Leka												
Baba beltza/handia												
Ilarrak												
<b>KIKURBITZKOAK</b>												
Kalabazina												
Pepinoa												
Kalabaza desberdinak												
<b>SOLANIZKOAK</b>												
Patata												
Tomatea												
Berenjena												
Piper italianoa												
Gernika, Ibarako piperra												
Pikiloa, pikoa, morroia												
Txorzeroak												

negutegikoa gordetzeak



EGILEA:



KOLABORATZAILEAK:





ES-ECO-026-VAS

www.eneek.eus

NEKAZARITZA EKOLOGIKOA AGRICULTURA EKOLOGICA

Alimentos ecológicos  
Buenos por naturaleza

## ¿Qué es la agricultura ecológica?

La agricultura ecológica, biológica u orgánica es un sistema de producción de alimentos, que mantiene y mejora la salud y la fertilidad natural de la tierra, los ecosistemas y las personas. Se basa fundamentalmente en los procesos ecológicos, la biodiversidad y los ciclos adaptados a las condiciones locales, sin utilizar medios externos con efectos contaminantes. Para ello las técnicas de producción agraria ecológica prescinden del uso de fertilizantes químicos, pesticidas, organismos genéticamente modificados o transgénicos, y en general de todo tipo de productos de síntesis, no naturales.

La agricultura ecológica, combina tradición, innovación y ciencia para favorecer el medio ambiente que compartimos y promueve relaciones justas y una buena calidad de vida para todos los que participan en ella.

## Zer da nekazaritza ekologikoa?

Nekazaritza ekologiko, biologiko edo organikoa, lurraren emankortasuna eta, ekosistemen eta gizakien osasuna mantendu eta indartzen duen elikagaiak ekoizteko eredia da. Prozesu ekologikoetan, biodibertsitatean eta lekuan lekuko zikloetan oinarritzen da, kutsadura eragingo luketen kanpo baliabideak baztertuz. Horregatik, nekazaritza ekologikoaren teknikak muzin egiten die ongari kimiko, pestizida, genetikoki eraldaturiko organismo eta orokorrean, naturalak ez diren bestelako gai sintetikoak.

Nekazaritza ekologikoak, betiko ohiturak, berrikuntza eta zientzia uztartzen ditu. Guztiok partekatzen dugun ingurumena zaintzen du; bidezko harremanak bultzatzen ditu; bizi kalitatea zentzurik zabalenean hobetzeko lan egiten du.

## Elikagai ekologikoak Izatez onak

## Elikagai ekologikoen ezaugarriak

- Osasuntsuak eta elikagarriak dira. Elikagaiak ingurumen osasuntsu batetan ekoizten direlako, landaketarentzat, abereentzat zein bertan bizi diren baserriarrentzat.
- Lurraren artisauek ekoizten dituzte, beraien eskulan trebeaz eta lurraren emankortasunaz baliatuz eta inguruneke bizidunekin bat eginda.
- Nekazaritza ekologikoak, aldaketa klimatikoa leuntzen laguntzen du, nekazal sistemen efizientzia energetikoa hobetuz, biodibertsitatea indartuz eta kutsagai pilaketa murriztuz.
- Eraldaturiko produktuetan, osagaien %95ak, jatorri ekologikoa dauka, non aditiboen erabilera oso murrizta den.
- Ekoizpen eredu zehatza da, duela 30 urte baino gehiago normalizatua. Europar Batasunaren kasuan, araudi bakarra dago partaide diren estatu guztientzat.
- Ekoizpen, elaborazio zein merkaturatze lanetan parte hartzen duten pertsona eta enpresa guztiak, beraien lana aparteko zertifikazio entitate batek kontrolatzea onartzen dute.



## etiquetado ecológico

Sólamente los productos agrarios obtenidos de la agricultura ecológica, pueden comercializarse como alimentos Ecológicos, Eco, Biológicos, Bio u Orgánicos.

La agricultura ecológica está regulada en toda Europa por el Reglamento (CE) nº 834/2007, sobre producción y etiquetado de los productos ecológicos y es el Consejo de Agricultura y Alimentación Ecológica de Euskadi (ENEK), la autoridad de control que certifica la autenticidad del producto conforme a dicha reglamentación en Euskadi.

En la etiqueta de estos alimentos ha de aparecer el logo ecológico de la UE, la "eurohoja", con el nombre y el código de la entidad que certifica la autenticidad del producto. Los alimentos certificados en Euskadi llevan el código: ES-ECO-026-VAS de ENEK. La presencia del logo ecológico, en los productos envasados y la inscripción del productor en el correspondiente registro de operadores ecológicos, son la garantía de que el producto ha sido obtenido aplicando técnicas de cultivo, de cría de animales o de elaboración ecológicas.



ES-ECO-026-VAS



## Características de los alimentos ecológicos

- Son saludables y nutritivos, pues se obtienen de la Agricultura Ecológica en ambientes sanos para el cultivo, el medio ambiente, los animales y el propio agricultor.
- Los producen artesanos de la tierra, a partir de su buena mano y con la ayuda de una tierra fértil y los organismos que viven en ella.
- La agricultura ecológica mitiga el cambio climático, mejora la eficiencia energética de los sistemas agrarios, favorece la biodiversidad y reduce la acumulación de contaminantes en el medio.
- En los productos elaborados, el 95% de los ingredientes tienen que ser de origen ecológico y el uso de aditivos se reduce al mínimo.
- Es un método de producción de alimentos normalizado con mas de 30 años de historia y que cuenta con una reglamentación única para toda la Unión Europea.
- Todas las personas y empresas que intervienen en el proceso de producción, elaboración y comercialización de alimentos ecológicos, facilitan el seguimiento periódico de su labor a entidades de certificación independientes y reconocidas.



# EUSKADIKO NEKAZARITZA EKOLOGIKOA

Informa zaitez ENEEKan zein Lurraldeetako elkarteetan  
Infórmate en ENEEK o en las Asociaciones territoriales



info@eneek.eus  
www.eneek.eus  
946 27 15 94

biolur@biolur.net  
www.biolur.net  
943 76 14 47

bionekazaritza@gmail.com  
www.bionekazaritza.net  
945 26 10 47

ekolur@lorra-cg.net  
944 55 50 63

ekokontsumo@gmail.com  
www.ekokontsumo.eus  
945 26 10 47

natuaraba@yahoo.es  
www.natuaraba.com

ehkolektiboa@gmail.com  
ehkolektiboa.org  
655 71 30 77

asterriabio@hotmail.es  
630 22 50 01



©Aitor Ortiz

## Etiketa ekologikoa

Soilik nekazaritza eredu ekologikotik lortutako elikagaiak merkaturatu daitezke Ekologiko, Eko, Biologiko, Bio eta Organiko aipamenekin.

Nekazaritza Ekologikoaren ezaugarriak Europa guztirako indarrean den 834/2007 (EB) Araudian finkatuta daude, bai ekoizpenari zein etiketatuari dagokionez. Produktu ekologikoei araudi hori betetzen dutela bermatzen duen kontrol agintea Euskadin ENEEK da, Euskadiko Nekazaritza eta Elikadura Ekologikoaren Kontseilua.

Elikagai hauen etiketan, Europar Batasuneko ekologiko logoa -"eurohostoa"- agertu behar da eta honekin batera produktuaren benetakotasuna ziurtatu duen entitatearen izena eta kodea. Euskadin ziurtatutako elikagaiak ENEEK erakundearen kodea daramate, ES-ECO-026-VAS. Logoaren presentziak produktu ontziratuetan, zein ekoizlearen inskripzioak eragile ekologikoen erregistroan, bermatzen du produktua era ekologikoan landu (landaketak) edo hazi (animaliak) edota eraldatu (transformatuak) dela.



ES-ECO-026-VAS

